

KARATE

...viel mehr als nur ein Sport!



F.C. Großdechsendorf e.V.
Karate Abteilung

Einsteigerkurs für Erwachsene w/m ab 19.09.2020

Unsere Ziele:

1. Einführung in die Kampfkunst. Erlernen von Karate- und SV-Techniken.
2. Förderung, Steigerung bzw. Erhalt der motorischen Fertigkeiten: Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit.
3. Die sozialen Aspekte des gemeinschaftlichen Trainings und außersportlichen Aktivitäten fördern.

Samstags, 10:00-11:30 Uhr

im Gymnastikraum des Vereinsheims

Der Kurs erstreckt sich über 10 Einheiten (ausgenommen sind die Herbstferien) - im Anschluss wird ein weiterführendes Training angeboten.

Fragen/Anmeldungen nehmen wir auch gerne telefonisch unter
0172 / 844 7660 entgegen.

Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Homepage:
www.goju-ryu-karate-erlangen.de

Dein Verein im Bayerischen Karate Bund e.V.

Der Bayerische Karate Bund ist als offizieller Fachverband Mitglied in folgenden Organisationen

