

KARATE

...viel mehr als nur ein Sport!



F.C. Dechsendorf e.V.
Karate Abteilung

Einsteiger- / Schnupperkurs für Frauen

27.04. bis 20.07.2022

Unsere Ziele:

- 1. Einführung in die Kampfkunst. Erlernen von Karate- und SV-Techniken.**
- 2. Förderung, Steigerung bzw. Erhalt der motorischen Fertigkeiten: Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit.**
- 3. Die sozialen Aspekte des gemeinschaftlichen Trainings und außersportlichen Aktivitäten fördern.**

Mittwochs, 19:00-20:00 Uhr
im Gymnastikraum des Vereinsheims

Der Kurs erstreckt sich über 10 Einheiten (nicht in den Pfingstferien)
- im Anschluss wird ein weiterführendes Training angeboten.

Fragen/Anmeldungen nehmen wir auch gerne
telefonisch 0172 / 844 7660
oder per E-Mail Goju.ryu.karate.dechsendorf@aol.de
entgegen.

Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Homepage:
www.goju-ryu-karate-erlangen.de

Dein Verein im Bayerischen Karate Bund e.V.

Der Bayerische Karate Bund ist als offizieller Fachverband Mitglied in folgenden Organisationen

