

KARATE

...viel mehr als nur ein Sport!



F.C. Großdechsendorf e.V.
Karate Abteilung

Einsteigerkurs für Erwachsene Ü30 w/m

ab 18.04.2023

Unsere Ziele:

1. Erhalt und Ausbau der motorischen Grundfertigkeiten: wie Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit.
2. Die sozialen Aspekte des gemeinschaftlichen Trainings und außersportlichen Aktivitäten fördern.

Dienstags, 20:00-21:15 Uhr

im Gymnastikraum des Vereinsheims

Die ersten 10 Trainingseinheiten sind Schnupperstunden

**Fragen/Anmeldungen nehmen wir auch gerne telefonisch unter
0172 / 844 7660 entgegen.**

**Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Homepage:
www.goju-ryu-karate-erlangen.de**

Dein Verein im Bayerischen Karate Bund e.V.

Der Bayerische Karate Bund ist als offizieller Fachverband Mitglied in folgenden Organisationen

